

viernes, 18 de septiembre de 2026

Una treintena de Bomberos del Sistema Provincial se forman para gestionar el estrés en situaciones de emergencia

El curso 'Psicología para primeros intervinientes en emergencias', organizado por el Consorcio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento de la Provincia de Sevilla, aborda técnicas para el manejo del estrés y pautas de apoyo a las personas afectadas



[Descargar imagen](#)

Una imagen de archivo con profesionales del Consorcio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento de la Provincia de Sevilla.

Una treintena de profesionales del Sistema de Bomberos de la Provincia de Sevilla ha participado durante dos jornadas en el curso 'Psicología para primeros intervinientes en emergencias', organizado por Consorcio de Prevención, Extinción de Incendios y Salvamento de la Provincia de Sevilla (CPEIS).

La formación parte de una realidad en el trabajo de los servicios de emergencia: las situaciones críticas pueden generar elevados niveles de estrés tanto en quienes intervienen como en las personas que necesitan ayuda. Por ello, el curso ha proporcionado a los profesionales algunas herramientas para reconocer las reacciones que pueden aparecer, gestionar el estrés y actuar con mayor seguridad y eficacia.

A lo largo del curso, se han abordado cuestiones relacionadas con el impacto del estrés sobre la memoria y la respuesta psicológica de los propios intervinientes, así como las circunstancias que pueden aumentar su vulnerabilidad. El objetivo es que los profesionales dispongan de estrategias para afrontar las situaciones de crisis y reducir el riesgo de que una intervención pueda tener consecuencias psicológicas negativas.

El curso presta también especial atención a la respuesta ante las necesidades de las personas afectadas por una emergencia. Los bomberos han trabajado pautas de apoyo psicológico y formas de actuación ante situaciones especiales, con contenidos específicos relacionados con menores y personas vulnerables, colectivos que pueden requerir una respuesta adaptada durante una intervención.

La formación ha incluido además técnicas de afrontamiento del estrés, gestión de conflictos y resolución de problemas, orientadas a facilitar la actuación de los profesionales en escenarios en los que es necesario tomar decisiones y prestar asistencia en condiciones de elevada tensión.

Con esta acción formativa, el Consorcio aborda una dimensión de la intervención que complementa la preparación técnica de los equipos de emergencia.